

ZUMBA FITNESS

[20 € / HEURE]



AVEC VIRGINIE
DIPLOMÉE LEADERFIT

IT'S FUN
IT'S FITNESS
IT'S ZUMBA

COURS DE PILATES EN SALLE ET À DOMICILE

- Amélioration de la posture
- Affinement de la silhouette
- Travail de coordination et d'équilibre
- Renforcement musculaire et de la souplesse
- Détente musculaire et prévention du mal de dos

Vous voulez passer un bon moment, faire du sport tout en vous amusant ?
Venez brûler des calories sur des rythmes effrénés et laissez vous guider par la musique.
Ici pas de chichi mais «transpiration garantie» !

CONTACTS

06 30 80 19 50
virginieroger@gmail.com

Mas de Jonquerolles
ZA Intermarché
13210 Saint-Rémy-de-Provence